

## Tabela de Preços de Valores Máximos dos Gêneros Alimentícios SEEDUC-RJ / UFF

### Regional Administrativa: Metropolitana I

Municípios: Japeri, Nova Iguaçu e Queimados

| Regional Administrativa: Metropolitana I |                         | Período: maio/2026 |             |
|--|-------------------------|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                       |                         | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |
| <b>Carnes e Derivados</b>                |                         |                    |             |
| Carne Bovina                             | Alcatra                 | 1 Kg               | 53,50       |
|  | Lagarto Redondo         | 1 Kg               | 46,92       |
|  | Lagarto Plano           | 1 Kg               | 42,08       |
|  | Coxão Mole              | 1 Kg               | 52,15       |
|  | Músculo                 | 1 Kg               | 39,72       |
|  | Pá                      | 1 Kg               | 36,38       |
|  | Patinho                 | 1 Kg               | 57,15       |
|  | Rabada Bovina (Cortada) | 1 Kg               | 35,00       |
|  | Carne Seca              | 1 Kg               | 39,96       |
| Frango                                   | Coxa/Sobrecoxa          | 1 Kg               | 16,09       |
|  | Filé de Peito           | 1 Kg               | 17,54       |
|  | Peito com Osso          | 1 Kg               | 14,55       |
| Porco                                    | Lombo Suíno             | 1 Kg               | 34,18       |
|  | Pernil Suíno sem Osso   | 1 Kg               | 28,35       |
|  | Filé Mignon Suíno       | 1 Kg               | 36,54       |
| Peixe                                    | Filé de Tilápia         | 1 Kg               | 56,85       |
|  | Filé de Pescada         | 1 Kg               | 44,54       |
| Miúdos                                   | Bucho Bovino            | 1 Kg               | 26,73       |
|  | Fígado Bovino           | 1 Kg               | 19,36       |
|  | Moela de Frango         | 1 Kg               | 18,40       |
| Enlatados<br>(em Óleo Comestível)        | Atum                    | Lata de 170g       | 10,98       |
|  | Sardinha                | Lata de 125g       | 6,59        |
| <b>Gorduras</b>                          |                         |                    |             |
| Manteiga                                 |                         | 200g               | 17,34       |
| Margarina                                |                         | 500g               | 10,53       |
| Azeite Extravirgem                       |                         | 500ml              | 40,56       |
| Óleo de Soja                             |                         | 900ml              | 7,99        |

| Regional Administrativa: Metropolitana I |                      | Período: maio/2026 |             |
|--|----------------------|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                       |                      | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |
| <b>Leite e Derivados</b>                 |                      |                    |             |
| Creme de Leite                           |                      | 200g               | 4,54        |
| Iogurte                                  | Natural              | 200g               | 5,97        |
|  | Natural Desnatado    | 200g               | 5,66        |
|  | Polpa de Frutas      | 90g                | 1,48        |
| Leite em Pó                              | Desnatado            | 300g               | 21,62       |
|  | Integral             | 400g               | 21,42       |
| Leite<br>(embalagem Tetra Pack)          | Desnatado            | 1L                 | 6,99        |
|  | Integral             | 1L                 | 6,69        |
|  | Zero Lactose         | 1L                 | 7,39        |
|  | Integral Aromatizado | 200ml              | 3,17        |
| Queijo                                   | Minas                | 1 Kg               | 74,40       |
|  | Muçarela             | 1 Kg               | 46,32       |
|  | Prato                | 1 Kg               | 71,99       |
| Requeijão                                | Comum                | 200g               | 11,58       |
|  | Zero Lactose         | 220g               | 17,64       |
| Ricota                                   |                      | 1 Kg               | 33,98       |
| <b>Ovos</b>                              |                      |                    |             |
| Ovo de Galinha                           |                      | Dúzia              | 10,64       |
| <b>Bebidas e Sucos</b>                   |                      |                    |             |
| Café Torrado e Moído                     |                      | 500g               | 36,53       |
| Néctar de Fruta (embalagem Tetra Pack)   |                      | 200ml              | 2,92        |
| Suco Concentrado                         | de Caju              | 500ml              | 5,06        |
|  | de Goiaba            | 500ml              | 5,45        |
|  | de Manga             | 500ml              | 5,12        |
|  | de Maracujá          | 500ml              | 9,33        |
|  | de Uva               | 500ml              | 8,73        |

| Regional Administrativa: Metropolitana I |              |                | Período: maio/2026 |             |
|--|--------------|----------------|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                       |              | Unidade e Peso |                    | Valor (R\$) |
| <b>Frutas</b>                            |              |                |                    |             |
| Frutas                                   | Abacate      |                | 1 Kg               | 8,89        |
|  | Abacaxi      |                | Unidade            | 12,06       |
|  | Banana       | D'água         | 1 Kg               | 8,82        |
|  |              | Prata          | 1 Kg               | 9,99        |
|  | Caqui        |                | 1 Kg               | 11,70       |
|  | Goiaba       |                | 1 Kg               | 17,94       |
|  | Laranja      | Lima           | 1 Kg               | 9,95        |
|  |              | Pera           | 1 Kg               | 5,21        |
|  |              | Seleta         | 1 Kg               | 9,36        |
|  | Limão        |                | 1 Kg               | 5,99        |
|  | Maçã         |                | 1 Kg               | 17,99       |
|  | Mamão        | Papaia         | 1 Kg               | 10,80       |
|  |              | Formosa        | 1 Kg               | 9,95        |
|  | Manga Palmer |                | 1 Kg               | 7,99        |
|  | Maracujá     |                | 1 Kg               | 16,39       |
|  | Melancia     |                | 1 Kg               | 6,66        |
|  | Melão        |                | 1 Kg               | 8,69        |
|  | Pera         |                | 1 Kg               | 31,03       |
|  | Tangerina    | Murcote        | 1 Kg               | 20,97       |
|  |              | Ponkan         | 1 Kg               | 13,19       |
| <b>Leguminosas</b>                       |              |                |                    |             |
| Feijão                                   | Preto        |                | 1 Kg               | 6,86        |
|  | Carioca      |                | 1 Kg               | 9,98        |
|  | Branco       |                | 500g               | 8,94        |
|  | Fradinho     |                | 500g               | 4,99        |
| Outros                                   | Ervilha Seca |                | 500g               | 8,27        |
|  | Grão de Bico |                | 500g               | 14,93       |
|  | Lentilha     |                | 500g               | 17,39       |

| Regional Administrativa: Metropolitana I |                      | Período: maio/2026 |             |       |
|--|----------------------|--------------------|-------------|-------|
| Gênero Alimentício                       |                      | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |       |
| <b>Hortaliças e Legumes</b>              |                      |                    |             |       |
| Hortaliças                               | Acelga               | Unidade            | 8,31        |       |
|  | Agrião               | Maço               | 4,96        |       |
|  | Alface               | Molho              | 4,89        |       |
|  | Bertalha             | Maço               | 4,79        |       |
|  | Brócolis (Americano) | Unidade            | 11,79       |       |
|  | Chicória             | Maço               | 5,20        |       |
|  | Couve                | Maço               | 4,99        |       |
|  | Espinafre            | Maço               | 4,57        |       |
|  | Repolho              | 1 Kg               | 7,66        |       |
| Legumes                                  | Abóbora              | 1 Kg               | 6,35        |       |
|  | Abobrinha            | 1 Kg               | 11,11       |       |
|  | Aipim                | 1 Kg               | 5,59        |       |
|  | Batata               | Doce               | 1 Kg        | 8,47  |
|  |                      | Baroa              | 1 Kg        | 16,91 |
|  |                      | Inglesa            | 1 Kg        | 6,33  |
|  | Berinjela            | 1 Kg               | 10,14       |       |
|  | Beterraba            | 1 Kg               | 8,59        |       |
|  | Cenoura              | 1 Kg               | 9,99        |       |
|  | Chuchu               | 1 Kg               | 4,99        |       |
|  | Couve-Flor           | Unidade            | 13,01       |       |
|  | Inhame               | 1 Kg               | 9,51        |       |
|  | Pepino               | 1 Kg               | 7,51        |       |
|  | Pimentão             | 1 Kg               | 16,78       |       |
|  | Quiabo               | 1 Kg               | 26,82       |       |
|  | Tomate               | 1 Kg               | 11,41       |       |
| Vagem                                    | 1 Kg                 | 32,29              |             |       |

| Regional Administrativa: Metropolitana I |                 | Período: maio/2026 |             |
|--|-----------------|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                       |                 | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |
| <b>Temperos</b>                          |                 |                    |             |
| Temperos frescos                         | Alho            | 1 Kg               | 22,59       |
|  | Cebola          | 1 Kg               | 5,21        |
|  | Salsa           | Maço               | 4,29        |
|  | Cebolinha       | Maço               | 4,76        |
|  | Cheiro Verde    | Maço               | 4,54        |
|  | Coentro         | Maço               | 4,54        |
|  | Hortelã         | Maço               | 4,65        |
|  | Manjericão      | Maço               | 5,20        |
| Temperos secos                           | Louro           | Maço               | 4,48        |
|  | Orégano         | 10g                | 5,97        |
|  | Canela em Pó    | 10g                | 4,98        |
|  | Canela em Casca | 10g                | 5,58        |
|  | Cravo da Índia  | 10g                | 4,74        |
| Sal Iodado                               | 1 Kg            | 4,13               |             |
| Vinagre                                  | 750ml           | 7,85               |             |
| <b>Açúcares e Outros</b>                 |                 |                    |             |
| Achocolatado em Pó                       | 400g            | 15,94              |             |
| Chocolate em Pó                          | 500g            | 62,45              |             |
| Açúcar Refinado                          | 1 Kg            | 3,99               |             |
| Adoçante Líquido                         | 100ml           | 9,80               |             |
| Polpa de Tomate                          | 520g            | 7,47               |             |
| Extrato de Tomate                        | 300g            | 8,68               |             |
| Coco Ralado                              | 100g            | 9,14               |             |
| Leite de Coco                            | 200ml           | 8,08               |             |
| Geleia de Fruta (embalagem individual)   | 15g             | 1,68               |             |
| Fermento Químico                         | 100g            | 6,41               |             |

| Regional Administrativa: Metropolitana I |                     | Período: maio/2026 |             |
|--|---------------------|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                       |                     | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |
| <b>Cereais</b>                           |                     |                    |             |
| Arroz                                    | Integral            | 1 Kg               | 8,92        |
|  | Parboilizado        | 1 Kg               | 6,48        |
|  | Polido (Aguilhinha) | 1 Kg               | 6,28        |
| Farinha                                  | de Arroz            | 1 Kg               | 34,93       |
|  | de Mandioca         | 1 Kg               | 5,80        |
|  | de Trigo            | 1 Kg               | 6,58        |
|  | de Aveia            | 200g               | 8,46        |
| Macarrão                                 | Espaguete           | 500g               | 5,47        |
|  | Padre Nosso         | 500g               | 4,99        |
|  | Talharim            | 500g               | 6,99        |
|  | Fidelinho           | 500g               | 5,99        |
|  | Parafuso            | 500g               | 6,01        |
|  | sem Glúten          | 500g               | 9,13        |
|  | Integral            | 500g               | 8,49        |
| Milho e Derivados                        | Amido de Milho      | 500g               | 17,09       |
|  | Fubá de Milho       | 1 Kg               | 4,99        |
|  | Canjica             | 500g               | 5,93        |
|  | Canjiquinha         | 500g               | 4,73        |
|  | Milho em Espiga     | 1 Kg               | 13,98       |
| Aveia em Flocos                          |                     | 200g               | 7,87        |
| Polvilho Doce                            |                     | 500g               | 9,42        |
| Sagu                                     |                     | 500g               | 15,83       |
| Trigo para Quibe                         |                     | 500g               | 8,58        |

| Regional Administrativa: Metropolitana I |   | Período: maio/2026 |             |
|--|---|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                       |   | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |
| <b>Pães e Biscoitos</b>                  |   |                    |             |
| Biscoito Doce<br>Tipo:                   | Maisena   | 200g               | 5,71        |
|  | Maria   | 200g               | 4,26        |
|  | Rosquinha   | 350g               | 8,10        |
|  | Maisena ou Tipo Maria (embalagem individual de 30g)   | Unidade (30g)      | 4,73        |
| Biscoito Salgado Tipo:                   | Água  | 200g               | 5,99        |
|  | Cream Cracker   | 200g               | 5,44        |
|  | Integral  | 150g               | 4,29        |
|  | Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g)                               | Unidade (22g)      | 0,99        |
|  | Integral (embalagem individual de no mínimo 22g)  | Unidade (22g)      | 1,00        |
|  | Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g, em pacotes de no mínimo 150g) | Unidade (22g)      | 0,92        |
| Pão                                      | Francês   | 1 Kg               | 20,82       |
|  | Careca  | 1 Kg               | 20,32       |
| Pão de Forma                             | Comum   | 500g               | 10,16       |
|  | Integral  | 500g               | 11,77       |
|  | Sem Glúten  | 500g               | 52,10       |
| Minibolo Sem Recheio                     |   | 40g                | 3,39        |
| <b>Doces em Corte ou Pasta</b>           |   |                    |             |
| Bananada                                 |   | 1 Kg               | 72,74       |
| Doce de Leite                            |   | 400g               | 15,78       |
| Goiabada                                 |   | 600g               | 17,18       |



## Notas Metodológicas

1. *A Pesquisa Aplicada sobre Preços dos Gêneros Alimentícios no Varejo do Estado do Rio de Janeiro* é desenvolvida para a Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro (SEEDUC-RJ) pelo Laboratório de Finanças (LabFIN) da Universidade Federal Fluminense (UFF), disponível em: [www.labfin.uff.br](http://www.labfin.uff.br).
2. A Regional Administrativa Metropolitana I compreende os municípios de Japeri, Nova Iguaçu e Queimados.
3. A coleta de preços foi realizada no período de 25/03/2026 a 07/04/2026.
4. Os valores máximos dos gêneros alimentícios foram calculados com base no 90º Percentil.