

## Tabela de Preços de Valores Máximos dos Gêneros Alimentícios SEEDUC-RJ / UFF

### Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas

Municípios: Araruama, Armação de Búzios, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Iguaba Grande, Maricá, Niterói, Rio Bonito, São Pedro da Aldeia, Saquarema

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas |                         | Período: maio/2026 |             |
|--|-------------------------|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                           |                         | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |
| <b>Carnes e Derivados</b>                    |                         |                    |             |
| Carne Bovina                                 | Alcatra                 | 1 Kg               | 60,80       |
|  | Lagarto Redondo         | 1 Kg               | 56,12       |
|  | Lagarto Plano           | 1 Kg               | 57,33       |
|  | Coxão Mole              | 1 Kg               | 52,92       |
|  | Músculo                 | 1 Kg               | 43,35       |
|  | Pá                      | 1 Kg               | 40,94       |
|  | Patinho                 | 1 Kg               | 57,55       |
|  | Rabada Bovina (Cortada) | 1 Kg               | 40,46       |
|  | Carne Seca              | 1 Kg               | 49,90       |
| Frango                                       | Coxa/Sobrecoxa          | 1 Kg               | 16,11       |
|  | Filé de Peito           | 1 Kg               | 25,91       |
|  | Peito com Osso          | 1 Kg               | 19,90       |
| Porco  | Lombo Suíno             | 1 Kg               | 34,04       |
|  | Pernil Suíno sem Osso   | 1 Kg               | 35,12       |
|  | Filé Mignon Suíno       | 1 Kg               | 33,59       |
| Peixe  | Filé de Tilápia         | 1 Kg               | 69,96       |
|  | Filé de Pescada         | 1 Kg               | 53,04       |
| Miúdos                                       | Bucho Bovino            | 1 Kg               | 29,70       |
|  | Fígado Bovino           | 1 Kg               | 21,91       |
|  | Moela de Frango         | 1 Kg               | 19,92       |
| Enlatados<br>(em Óleo Comestível)            | Atum                    | Lata de 170g       | 13,79       |
|  | Sardinha                | Lata de 125g       | 7,99        |
| <b>Gorduras</b>                              |                         |                    |             |
| Manteiga                                     |                         | 200g               | 15,09       |
| Margarina                                    |                         | 500g               | 12,18       |
| Azeite Extravirgem                           |                         | 500ml              | 43,08       |
| Óleo de Soja                                 |                         | 900ml              | 8,99        |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas |                      | Período: maio/2026 |             |
|--|----------------------|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                           |                      | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |
| <b>Leite e Derivados</b>                     |                      |                    |             |
| Creme de Leite                               |                      | 200g               | 4,37        |
| Iogurte                                      | Natural              | 200g               | 6,23        |
|  | Natural Desnatado    | 200g               | 6,10        |
|  | Polpa de Frutas      | 90g                | 1,68        |
| Leite em Pó                                  | Desnatado            | 300g               | 27,79       |
|  | Integral             | 400g               | 20,09       |
| Leite<br>(embalagem Tetra Pack)              | Desnatado            | 1L                 | 7,27        |
|  | Integral             | 1L                 | 6,99        |
|  | Zero Lactose         | 1L                 | 8,49        |
|  | Integral Aromatizado | 200ml              | 3,71        |
| Queijo                                       | Minas                | 1 Kg               | 49,16       |
|  | Muçarela             | 1 Kg               | 57,35       |
|  | Prato                | 1 Kg               | 64,18       |
| Requeijão                                    | Comum                | 200g               | 12,98       |
|  | Zero Lactose         | 220g               | 17,29       |
| Ricota                                       |                      | 1 Kg               | 49,53       |
| <b>Ovos</b>                                  |                      |                    |             |
| Ovo de Galinha                               |                      | Dúzia              | 13,36       |
| <b>Bebidas e Sucos</b>                       |                      |                    |             |
| Café Torrado e Moído                         |                      | 500g               | 37,92       |
| Néctar de Fruta (embalagem Tetra Pack)       |                      | 200ml              | 3,71        |
| Suco Concentrado                             | de Caju              | 500ml              | 5,99        |
|  | de Goiaba            | 500ml              | 6,99        |
|  | de Manga             | 500ml              | 6,26        |
|  | de Maracujá          | 500ml              | 12,44       |
|  | de Uva               | 500ml              | 11,59       |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas |              |                | Período: maio/2026 |             |
|--|--------------|----------------|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                           |              | Unidade e Peso |                    | Valor (R\$) |
| <b>Frutas</b>                                |              |                |                    |             |
| Frutas                                       | Abacate      |                | 1 Kg               | 7,16        |
|  | Abacaxi      |                | Unidade            | 12,18       |
|  | Banana       | D'água         | 1 Kg               | 9,98        |
|  |              | Prata          | 1 Kg               | 9,99        |
|  | Caqui        |                | 1 Kg               | 21,98       |
|  | Goiaba       |                | 1 Kg               | 16,79       |
|  | Laranja      | Lima           | 1 Kg               | 14,49       |
|  |              | Pera           | 1 Kg               | 6,91        |
|  |              | Seleta         | 1 Kg               | 11,16       |
|  | Limão        |                | 1 Kg               | 6,09        |
|  | Maçã         |                | 1 Kg               | 19,91       |
|  | Mamão        | Papaia         | 1 Kg               | 11,88       |
|  |              | Formosa        | 1 Kg               | 10,19       |
|  | Manga Palmer |                | 1 Kg               | 9,28        |
|  | Maracujá     |                | 1 Kg               | 18,09       |
|  | Melancia     |                | 1 Kg               | 6,91        |
|  | Melão        |                | 1 Kg               | 9,99        |
|  | Pera         |                | 1 Kg               | 20,11       |
|  | Tangerina    | Murcote        | 1 Kg               | 12,95       |
|  |              | Ponkan         | 1 Kg               | 13,35       |
| <b>Leguminosas</b>                           |              |                |                    |             |
| Feijão                                       | Preto        |                | 1 Kg               | 7,98        |
|  | Carioca      |                | 1 Kg               | 10,19       |
|  | Branco       |                | 500g               | 9,99        |
|  | Fradinho     |                | 500g               | 6,99        |
| Outros                                       | Ervilha Seca |                | 500g               | 9,11        |
|  | Grão de Bico |                | 500g               | 16,18       |
|  | Lentilha     |                | 500g               | 15,69       |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas |                      | Período: maio/2026 |             |       |
|--|----------------------|--------------------|-------------|-------|
| Gênero Alimentício                           |                      | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |       |
| <b>Hortalças e Legumes</b>                   |                      |                    |             |       |
| Hortalças                                    | Acelga               | Unidade            | 6,23        |       |
|  | Agrião               | Maço               | 4,06        |       |
|  | Alface               | Molho              | 4,42        |       |
|  | Bertalha             | Maço               | 4,73        |       |
|  | Brócolis (Americano) | Unidade            | 13,01       |       |
|  | Chicória             | Maço               | 4,20        |       |
|  | Couve                | Maço               | 4,76        |       |
|  | Espinafre            | Maço               | 4,93        |       |
|  | Repolho              | 1 Kg               | 7,48        |       |
| Legumes                                      | Abóbora              | 1 Kg               | 6,64        |       |
|  | Abobrinha            | 1 Kg               | 12,07       |       |
|  | Aipim                | 1 Kg               | 5,52        |       |
|  | Batata               | Doce               | 1 Kg        | 7,72  |
|  |                      | Baroa              | 1 Kg        | 32,57 |
|  |                      | Inglesa            | 1 Kg        | 8,20  |
|  | Berinjela            | 1 Kg               | 12,07       |       |
|  | Beterraba            | 1 Kg               | 8,09        |       |
|  | Cenoura              | 1 Kg               | 10,08       |       |
|  | Chuchu               | 1 Kg               | 5,09        |       |
|  | Couve-Flor           | Unidade            | 15,15       |       |
|  | Inhame               | 1 Kg               | 10,07       |       |
|  | Pepino               | 1 Kg               | 7,82        |       |
|  | Pimentão             | 1 Kg               | 14,38       |       |
|  | Quiabo               | 1 Kg               | 25,02       |       |
|  | Tomate               | 1 Kg               | 12,91       |       |
| Vagem  | 1 Kg                 | 38,82              |             |       |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas |                 | Período: maio/2026 |             |
|--|-----------------|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                           |                 | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |
| <b>Temperos</b>                              |                 |                    |             |
| Temperos frescos                             | Alho            | 1 Kg               | 20,58       |
|  | Cebola          | 1 Kg               | 5,91        |
|  | Salsa           | Maço               | 4,93        |
|  | Cebolinha       | Maço               | 4,77        |
|  | Cheiro Verde    | Maço               | 4,06        |
|  | Coentro         | Maço               | 5,34        |
|  | Hortelã         | Maço               | 4,06        |
|  | Manjericão      | Maço               | 4,06        |
| Temperos secos                               | Louro           | Maço               | 4,60        |
|  | Orégano         | 10g                | 4,69        |
|  | Canela em Pó    | 10g                | 4,95        |
|  | Canela em Casca | 10g                | 5,16        |
|  | Cravo da Índia  | 10g                | 5,97        |
| Sal Iodado                                   | 1 Kg            | 4,34               |             |
| Vinagre                                      | 750ml           | 11,13              |             |
| <b>Açúcares e Outros</b>                     |                 |                    |             |
| Achocolatado em Pó                           | 400g            | 16,06              |             |
| Chocolate em Pó                              | 500g            | 99,12              |             |
| Açúcar Refinado                              | 1 Kg            | 4,93               |             |
| Adoçante Líquido                             | 100ml           | 11,13              |             |
| Polpa de Tomate                              | 520g            | 7,46               |             |
| Extrato de Tomate                            | 300g            | 9,61               |             |
| Coco Ralado                                  | 100g            | 10,51              |             |
| Leite de Coco                                | 200ml           | 11,44              |             |
| Geleia de Fruta (embalagem individual)       | 15g             | 1,54               |             |
| Fermento Químico                             | 100g            | 6,69               |             |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas |                     | Período: maio/2026 |             |
|--|---------------------|--------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                           |                     | Unidade e Peso     | Valor (R\$) |
| <b>Cereais</b>                               |                     |                    |             |
| Arroz  | Integral            | 1 Kg               | 9,73        |
|  | Parboilizado        | 1 Kg               | 7,81        |
|  | Polido (Aguilhinha) | 1 Kg               | 7,03        |
| Farinha                                      | de Arroz            | 1 Kg               | 11,98       |
|  | de Mandioca         | 1 Kg               | 8,43        |
|  | de Trigo            | 1 Kg               | 7,79        |
|  | de Aveia            | 200g               | 8,15        |
| Macarrão                                     | Espaguete           | 500g               | 6,03        |
|  | Padre Nosso         | 500g               | 5,99        |
|  | Talharim            | 500g               | 10,49       |
|  | Fidelinho           | 500g               | 6,96        |
|  | Parafuso            | 500g               | 6,49        |
|  | sem Glúten          | 500g               | 8,69        |
|  | Integral            | 500g               | 9,69        |
| Milho e Derivados                            | Amido de Milho      | 500g               | 15,99       |
|  | Fubá de Milho       | 1 Kg               | 7,34        |
|  | Canjica             | 500g               | 6,67        |
|  | Canjiquinha         | 500g               | 4,96        |
|  | Milho em Espiga     | 1 Kg               | 14,67       |
| Aveia em Flocos                              |                     | 200g               | 8,46        |
| Polvilho Doce                                |                     | 500g               | 11,55       |
| Sagu   |                     | 500g               | 11,25       |
| Trigo para Quibe                             |                     | 500g               | 8,77        |

| <b>Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas</b> |   | <b>Período: maio/2026</b> |                    |
|---|---|---------------------------|--------------------|
| <b>Gênero Alimentício</b>                           |   | <b>Unidade e Peso</b>     | <b>Valor (R\$)</b> |
| <b>Pães e Biscoitos</b>                             |   |                           |                    |
| Biscoito Doce<br>Tipo:                              | Maisena   | 200g                      | 5,45               |
|   | Maria   | 200g                      | 5,94               |
|   | Rosquinha   | 350g                      | 7,57               |
|   | Maisena ou Tipo Maria (embalagem individual de 30g)   | Unidade (30g)             | 5,15               |
| Biscoito Salgado<br>Tipo:                           | Água  | 200g                      | 5,96               |
|   | Cream Cracker   | 200g                      | 5,86               |
|   | Integral  | 150g                      | 5,55               |
|   | Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g)                               | Unidade (22g)             | 1,04               |
|   | Integral (embalagem individual de no mínimo 22g)  | Unidade (22g)             | 1,04               |
|   | Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g, em pacotes de no mínimo 150g) | Unidade (22g)             | 1,12               |
| Pão   | Francês   | 1 Kg                      | 21,38              |
|   | Careca  | 1 Kg                      | 30,39              |
| Pão de Forma  | Comum   | 500g                      | 10,30              |
|   | Integral  | 500g                      | 12,79              |
|   | Sem Glúten  | 500g                      | 48,27              |
| Minibolo Sem Recheio                                |   | 40g                       | 3,99               |
| <b>Doces em Corte ou Pasta</b>                      |   |                           |                    |
| Bananada  |   | 1 Kg                      | 72,96              |
| Doce de Leite                                       |   | 400g                      | 17,68              |
| Goiabada  |   | 600g                      | 19,99              |



## Notas Metodológicas

1. A *Pesquisa Aplicada sobre Preços dos Gêneros Alimentícios no Varejo do Estado do Rio de Janeiro* é desenvolvida para a Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro (SEEDUC-RJ) pelo Laboratório de Finanças (LabFIN) da Universidade Federal Fluminense (UFF), disponível em: [www.labfin.uff.br](http://www.labfin.uff.br).
2. A Regional Administrativa Baixadas Litorâneas compreende os municípios de: Araruama, Armação de Búzios, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Iguaba Grande, Maricá, Niterói, Rio Bonito, São Pedro da Aldeia, Saquarema.
3. A coleta de preços foi realizada no período de 25/03/2026 a 07/04/2026.
4. Os valores máximos dos gêneros alimentícios foram calculados com base no 90º Percentil.