

Tabela de Preços de Valores Máximos dos Gêneros Alimentícios SEEDUC-RJ / UFF

Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas

Municípios: Araruama, Armação de Búzios, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Iguaba Grande,
Maricá, Niterói, Rio Bonito, São Pedro da Aldeia, Saquarema

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas | | Período: abril/2026 | |
|--|-------------------------|---------------------|-------------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) |
| Carnes e Derivados | | | |
| Carne Bovina | Alcatra | 1 Kg | 61,82 |
| | Lagarto Redondo | 1 Kg | 48,28 |
| | Lagarto Plano | 1 Kg | 48,28 |
| | Coxão Mole | 1 Kg | 50,56 |
| | Músculo | 1 Kg | 42,91 |
| | Pá | 1 Kg | 43,92 |
| | Patinho | 1 Kg | 52,31 |
| | Rabada Bovina (Cortada) | 1 Kg | 40,24 |
| | Carne Seca | 1 Kg | 59,72 |
| Frango | Coxa/Sobrecoxa | 1 Kg | 13,21 |
| | Filé de Peito | 1 Kg | 25,01 |
| | Peito com Osso | 1 Kg | 19,28 |
| Porco | Lombo Suíno | 1 Kg | 35,18 |
| | Pernil Suíno sem Osso | 1 Kg | 39,19 |
| | Filé Mignon Suíno | 1 Kg | 34,53 |
| Peixe | Filé de Tilápia | 1 Kg | 71,95 |
| | Cação em Postas | 1 Kg | 71,78 |
| Miúdos | Bucho Bovino | 1 Kg | 29,92 |
| | Fígado Bovino | 1 Kg | 19,92 |
| | Moela de Frango | 1 Kg | 18,58 |
| Enlatados (em Óleo Comestível) | Atum | Lata de 170g | 12,13 |
| | Sardinha | Lata de 125g | 8,09 |
| Gorduras | | | |
| Manteiga | | 200g | 15,98 |
| Margarina | | 500g | 11,30 |
| Azeite Extravirgem | | 500ml | 43,18 |
| Óleo de Soja | | 900ml | 7,99 |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas | | Período: abril/2026 | |
|--|----------------------|---------------------|-------------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) |
| Leite e Derivados | | | |
| Creme de Leite | | 200g | 4,35 |
| Iogurte | Natural | 200g | 5,98 |
| | Natural Desnatado | 200g | 6,06 |
| | Polpa de Frutas | 90g | 1,63 |
| Leite em Pó | Desnatado | 300g | 26,09 |
| | Integral | 400g | 21,00 |
| Leite (embalagem Tetra Pack) | Desnatado | 1L | 6,03 |
| | Integral | 1L | 5,21 |
| | Zero Lactose | 1L | 7,99 |
| | Integral Aromatizado | 200ml | 3,51 |
| Queijo | Minas | 1 Kg | 47,94 |
| | Muçarela | 1 Kg | 57,94 |
| | Prato | 1 Kg | 61,79 |
| Requeijão | Comum | 200g | 12,72 |
| | Zero Lactose | 220g | 16,14 |
| Ricota | | 1 Kg | 48,44 |
| Ovos | | | |
| Ovo de Galinha | | Dúzia | 11,52 |
| Bebidas e Sucos | | | |
| Café Torrado e Moído | | 500g | 37,72 |
| Néctar de Fruta (embalagem Tetra Pack) | | 200ml | 3,29 |
| Suco Concentrado | de Caju | 500ml | 9,07 |
| | de Goiaba | 500ml | 8,91 |
| | de Manga | 500ml | 8,64 |
| | de Maracujá | 500ml | 13,51 |
| | de Uva | 500ml | 12,99 |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas | | | Período: abril/2026 | |
|--|--------------|----------------|---------------------|-------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) | |
| Frutas | | | | |
| Frutas | Abacate | | 1 Kg | 9,07 |
| | Abacaxi | | Unidade | 11,98 |
| | Banana | D'água | 1 Kg | 8,98 |
| | | Prata | 1 Kg | 10,03 |
| | Caqui | | 1 Kg | 19,98 |
| | Goiaba | | 1 Kg | 16,59 |
| | Laranja | Lima | 1 Kg | 18,30 |
| | | Pera | 1 Kg | 6,99 |
| | | Seleta | 1 Kg | 12,49 |
| | Limão | | 1 Kg | 6,09 |
| | Maçã | | 1 Kg | 18,19 |
| | Mamão | Papaia | 1 Kg | 14,23 |
| | | Formosa | 1 Kg | 9,98 |
| | Manga Palmer | | 1 Kg | 11,10 |
| | Maracujá | | 1 Kg | 22,06 |
| | Melancia | | 1 Kg | 6,19 |
| | Melão | | 1 Kg | 7,19 |
| | Pera | | 1 Kg | 19,27 |
| | Tangerina | Murcote | 1 Kg | 17,75 |
| Ponkan | | 1 Kg | 13,35 | |
| Leguminosas | | | | |
| Feijão | Preto | | 1 Kg | 7,70 |
| | Carioca | | 1 Kg | 9,87 |
| | Branco | | 500g | 13,60 |
| | Fradinho | | 500g | 6,99 |
| Outros | Ervilha Seca | | 500g | 9,85 |
| | Grão de Bico | | 500g | 17,18 |
| | Lentilha | | 500g | 17,14 |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas | | Período: abril/2026 | | |
|--|----------------------|---------------------|-------------|-------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) | |
| Hortaliças e Legumes | | | | |
| Hortaliças | Acelga | Unidade | 6,23 | |
| | Agrião | Maço | 4,53 | |
| | Alface | Molho | 4,54 | |
| | Bertalha | Maço | 4,81 | |
| | Brócolis (Americano) | Unidade | 12,23 | |
| | Chicória | Maço | 4,81 | |
| | Couve | Maço | 4,69 | |
| | Espinafre | Maço | 4,76 | |
| | Repolho | 1 Kg | 6,99 | |
| Legumes | Abóbora | 1 Kg | 6,99 | |
| | Abobrinha | 1 Kg | 10,71 | |
| | Aipim | 1 Kg | 5,55 | |
| | Batata | Doce | 1 Kg | 7,09 |
| | | Baroa | 1 Kg | 25,96 |
| | | Inglesa | 1 Kg | 8,09 |
| | Berinjela | 1 Kg | 10,52 | |
| | Beterraba | 1 Kg | 8,04 | |
| | Cenoura | 1 Kg | 8,36 | |
| | Chuchu | 1 Kg | 8,19 | |
| | Couve-Flor | Unidade | 13,31 | |
| | Inhame | 1 Kg | 13,63 | |
| | Pepino | 1 Kg | 7,01 | |
| | Pimentão | 1 Kg | 13,07 | |
| | Quiabo | 1 Kg | 28,88 | |
| | Tomate | 1 Kg | 10,12 | |
| Vagem | 1 Kg | 38,59 | | |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas | | Período: abril/2026 | |
|--|-----------------|---------------------|-------------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) |
| Temperos | | | |
| Temperos frescos | Alho | 1 Kg | 19,28 |
| | Cebola | 1 Kg | 4,73 |
| | Salsa | Maço | 4,77 |
| | Cebolinha | Maço | 4,77 |
| | Cheiro Verde | Maço | 4,09 |
| | Coentro | Maço | 4,81 |
| | Hortelã | Maço | 4,72 |
| | Manjericão | Maço | 4,72 |
| Temperos secos | Louro | Maço | 4,75 |
| | Orégano | 10g | 5,74 |
| | Canela em Pó | 10g | 4,67 |
| | Canela em Casca | 10g | 4,84 |
| | Cravo da Índia | 10g | 5,62 |
| Sal Iodado | 1 Kg | 4,51 | |
| Vinagre | 750ml | 12,63 | |
| Açúcares e Outros | | | |
| Achocolatado em Pó | 400g | 16,32 | |
| Chocolate em Pó | 500g | 92,79 | |
| Açúcar Refinado | 1 Kg | 5,18 | |
| Adoçante Líquido | 100ml | 11,95 | |
| Polpa de Tomate | 520g | 7,49 | |
| Extrato de Tomate | 300g | 9,49 | |
| Coco Ralado | 100g | 10,68 | |
| Leite de Coco | 200ml | 9,64 | |
| Geleia de Fruta (embalagem individual) | 15g | 1,48 | |
| Fermento Químico | 100g | 6,99 | |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas | | Período: abril/2026 | |
|--|---------------------|---------------------|-------------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) |
| Cereais | | | |
| Arroz | Integral | 1 Kg | 10,10 |
| | Parboilizado | 1 Kg | 7,99 |
| | Polido (Aguilhinha) | 1 Kg | 6,11 |
| Farinha | de Arroz | 1 Kg | 14,49 |
| | de Mandioca | 1 Kg | 8,49 |
| | de Trigo | 1 Kg | 6,12 |
| | de Aveia | 200g | 8,44 |
| Macarrão | Espaguete | 500g | 6,40 |
| | Padre Nosso | 500g | 5,90 |
| | Talharim | 500g | 9,89 |
| | Fidelinho | 500g | 6,89 |
| | Parafuso | 500g | 6,40 |
| | sem Glúten | 500g | 9,99 |
| | Integral | 500g | 12,00 |
| Milho e Derivados | Amido de Milho | 500g | 17,20 |
| | Fubá de Milho | 1 Kg | 7,25 |
| | Canjica | 500g | 7,55 |
| | Canjiquinha | 500g | 4,29 |
| | Milho em Espiga | 1 Kg | 13,45 |
| Aveia em Flocos | | 200g | 8,27 |
| Polvilho Doce | | 500g | 13,22 |
| Sagu | | 500g | 18,14 |
| Trigo para Quibe | | 500g | 8,95 |

| Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas | | Período: abril/2026 | |
|--|---|---------------------|-------------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) |
| Pães e Biscoitos | | | |
| Biscoito Doce Tipo: | Maisena | 200g | 4,86 |
| | Maria | 200g | 4,74 |
| | Rosquinha | 350g | 7,75 |
| | Maisena ou Tipo Maria (embalagem individual de 30g) | Unidade (30g) | 4,31 |
| Biscoito Salgado Tipo: | Água | 200g | 5,93 |
| | Cream Cracker | 200g | 5,44 |
| | Integral | 150g | 5,92 |
| | Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g) | Unidade (22g) | 1,02 |
| | Integral (embalagem individual de no mínimo 22g) | Unidade (22g) | 1,03 |
| | Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g, em pacotes de no mínimo 150g) | Unidade (22g) | 1,18 |
| Pão | Francês | 1 Kg | 21,16 |
| | Careca | 1 Kg | 23,74 |
| Pão de Forma | Comum | 500g | 10,77 |
| | Integral | 500g | 13,48 |
| | Sem Glúten | 500g | 44,92 |
| Minibolo Sem Recheio | | 40g | 3,99 |
| Doces em Corte ou Pasta | | | |
| Bananada | | 1 Kg | 72,05 |
| Doce de Leite | | 400g | 17,36 |
| Goiabada | | 600g | 23,65 |

Notas Metodológicas

1. *A Pesquisa Aplicada sobre Preços dos Gêneros Alimentícios no Varejo do Estado do Rio de Janeiro* é desenvolvida para a Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro (SEEDUC-RJ) pelo Laboratório de Finanças (LabFIN) da Universidade Federal Fluminense (UFF), disponível em: www.labfin.uff.br.
2. A Regional Administrativa Baixadas Litorâneas compreende os municípios de: Araruama, Armação de Búzios, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Iguaba Grande, Maricá, Niterói, Rio Bonito, São Pedro da Aldeia, Saquarema.
3. A coleta de preços foi realizada no período de 25/02/2026 a 07/03/2026.
4. Os valores máximos dos gêneros alimentícios foram calculados com base no 90º Percentil.