

## Tabela de Preços de Valores Máximos dos Gêneros Alimentícios SEEDUC-RJ / UFF

### Regional Administrativa: Metropolitana VII

Municípios: Belford Roxo, Mesquita, Nilópolis, São João de Meriti

Regional Administrativa: Metropolitana VII		Período: janeiro/2026	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)
<b>Carnes e Derivados</b>			
Carne Bovina	Alcatra	1 Kg	52,14
	Lagarto Redondo	1 Kg	44,45
	Lagarto Plano	1 Kg	45,14
	Coxão Mole	1 Kg	50,70
	Músculo	1 Kg	38,45
	Pá	1 Kg	39,99
	Patinho	1 Kg	54,95
	Rabada Bovina (Cortada)	1 Kg	35,54
	Carne Seca	1 Kg	45,78
Frango	Coxa/Sobrecoxa	1 Kg	15,99
	Filé de Peito	1 Kg	30,45
	Peito com Osso	1 Kg	16,96
Porco	Lombo Suíno	1 Kg	34,48
	Pernil Suíno sem Osso	1 Kg	19,99
	Filé Mignon Suíno	1 Kg	32,79
Peixe	Filé de Tilápia	1 Kg	64,79
	Cação em Postas	1 Kg	65,65
Miúdos	Bucho Bovino	1 Kg	24,95
	Fígado Bovino	1 Kg	18,49
	Moela de Frango	1 Kg	14,99
Enlatados (em Óleo Comestível)	Atum	Lata de 170g	14,35
	Sardinha	Lata de 125g	7,99
<b>Gorduras</b>			
Manteiga		200g	16,99
Margarina		500g	8,99
Azeite Extravirgem		500ml	44,33
Óleo de Soja		900ml	9,69

Regional Administrativa: Metropolitana VII		Período: janeiro/2026	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)
<b>Leite e Derivados</b>			
Creme de Leite		200g	4,59
Iogurte	Natural	200g	6,24
	Natural Desnatado	200g	6,13
	Polpa de Frutas	90g	1,59
Leite em Pó	Desnatado	300g	25,70
	Integral	400g	21,70
Leite (embalagem Tetra Pack)	Desnatado	1L	5,99
	Integral	1L	5,87
	Zero Lactose	1L	8,79
	Integral Aromatizado	200ml	3,35
Queijo	Minas	1 Kg	49,70
	Muçarela	1 Kg	55,92
	Prato	1 Kg	86,39
Requeijão	Comum	200g	11,29
	Zero Lactose	220g	12,59
Ricota		1 Kg	35,33
<b>Ovos</b>			
Ovo de Galinha		Dúzia	9,39
<b>Bebidas e Sucos</b>			
Café Torrado e Moído		500g	39,99
Néctar de Fruta (embalagem Tetra Pack)		200ml	2,99
Suco Concentrado	de Caju	500ml	5,00
	de Goiaba	500ml	6,89
	de Manga	500ml	7,39
	de Maracujá	500ml	8,50
	de Uva	500ml	7,30

Regional Administrativa: Metropolitana VII			Período: janeiro/2026	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso		Valor (R\$)
<b>Frutas</b>				
Frutas	Abacate		1 Kg	18,40
	Abacaxi		Unidade	10,45
	Banana	D'água	1 Kg	7,99
		Prata	1 Kg	9,99
	Caqui		1 Kg	19,36
	Goiaba		1 Kg	17,74
	Laranja	Lima	1 Kg	11,31
		Pera	1 Kg	6,49
		Seleta	1 Kg	9,79
	Limão		1 Kg	5,48
	Maçã		1 Kg	15,59
	Mamão	Papaia	1 Kg	10,45
		Formosa	1 Kg	14,25
	Manga Palmer		1 Kg	8,97
	Maracujá		1 Kg	17,45
	Melancia		1 Kg	3,99
	Melão		1 Kg	6,99
	Pera		1 Kg	23,99
	Tangerina	Murcote	1 Kg	10,68
		Ponkan	1 Kg	9,78
<b>Leguminosas</b>				
Feijão	Preto		1 Kg	7,59
	Carioca		1 Kg	8,67
	Branco		500g	14,96
	Fradinho		500g	6,77
Outros	Ervilha Seca		500g	9,47
	Grão de Bico		500g	16,92
	Lentilha		500g	15,99

Regional Administrativa: Metropolitana VII		Período: janeiro/2026		
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)	
<b>Hortaliças e Legumes</b>				
Hortaliças	Acelga	Unidade	6,20	
	Agrião	Maço	3,84	
	Alface	Molho	3,64	
	Bertalha	Maço	4,67	
	Brócolis (Americano)	Unidade	10,99	
	Chicória	Maço	3,75	
	Couve	Maço	3,49	
	Espinafre	Maço	3,93	
	Repolho	1 Kg	5,59	
Legumes	Abóbora	1 Kg	6,91	
	Abobrinha	1 Kg	4,49	
	Aipim	1 Kg	5,99	
	Batata	Doce	1 Kg	6,99
		Baroa	1 Kg	29,24
		Inglesa	1 Kg	4,49
	Berinjela	1 Kg	7,99	
	Beterraba	1 Kg	5,49	
	Cenoura	1 Kg	4,49	
	Chuchu	1 Kg	3,49	
	Couve-Flor	Unidade	12,19	
	Inhame	1 Kg	7,99	
	Pepino	1 Kg	4,99	
	Pimentão	1 Kg	10,79	
	Quiabo	1 Kg	19,94	
	Tomate	1 Kg	5,49	
Vagem	1 Kg	27,11		

Regional Administrativa: Metropolitana VII		Período: janeiro/2026	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)
<b>Temperos</b>			
Temperos frescos	Alho	1 Kg	27,95
	Cebola	1 Kg	3,99
	Salsa	Maço	3,87
	Cebolinha	Maço	4,02
	Cheiro Verde	Maço	3,49
	Coentro	Maço	3,39
	Hortelã	Maço	3,87
	Manjericão	Maço	3,87
Temperos secos	Louro	Maço	4,95
	Orégano	10g	5,72
	Canela em Pó	10g	3,93
	Canela em Casca	10g	5,54
	Cravo da Índia	10g	6,41
Sal Iodado	1 Kg	4,87	
Vinagre	750ml	10,38	
<b>Açúcares e Outros</b>			
Achocolatado em Pó	400g	16,67	
Chocolate em Pó	500g	106,14	
Açúcar Refinado	1 Kg	4,93	
Adoçante Líquido	100ml	9,26	
Polpa de Tomate	520g	6,99	
Extrato de Tomate	300g	7,79	
Coco Ralado	100g	10,38	
Leite de Coco	200ml	8,19	
Geleia de Fruta (embalagem individual)	15g	1,36	
Fermento Químico	100g	6,99	

Regional Administrativa: Metropolitana VII		Período: janeiro/2026	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)
<b>Cereais</b>			
Arroz	Integral	1 Kg	8,99
	Parboilizado	1 Kg	8,69
	Polido (Aguilhinha)	1 Kg	8,79
Farinha	de Arroz	1 Kg	14,99
	de Mandioca	1 Kg	9,38
	de Trigo	1 Kg	5,99
	de Aveia	200g	7,87
Macarrão	Espaguete	500g	5,99
	Padre Nosso	500g	5,89
	Talharim	500g	6,99
	Fidelinho	500g	6,19
	Parafuso	500g	5,92
	sem Glúten	500g	8,24
	Integral	500g	8,67
Milho e Derivados	Amido de Milho	500g	16,99
	Fubá de Milho	1 Kg	5,59
	Canjica	500g	7,27
	Canjiquinha	500g	3,85
	Milho em Espiga	1 Kg	17,94
Aveia em Flocos		200g	7,82
Polvilho Doce		500g	10,84
Sagu		500g	9,99
Trigo para Quibe		500g	9,79

Regional Administrativa: Metropolitana VII		Período: janeiro/2026	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)
<b>Pães e Biscoitos</b>			
Biscoito Doce Tipo:	Maisena	200g	4,68
	Maria	200g	3,93
	Rosquinha	350g	7,97
	Maisena ou Tipo Maria (embalagem individual de 30g)	Unidade (30g)	3,82
Biscoito Salgado Tipo:	Água	200g	5,73
	Cream Cracker	200g	5,56
	Integral	150g	5,45
	Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g)	Unidade (22g)	0,98
	Integral (embalagem individual de no mínimo 22g)	Unidade (22g)	0,95
	Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g, em pacotes de no mínimo 150g)	Unidade (22g)	0,93
Pão	Francês	1 Kg	17,50
	Careca	1 Kg	22,76
Pão de Forma	Comum	500g	10,64
	Integral	500g	12,34
	Sem Glúten	500g	47,26
Minibolo Sem Recheio		40g	3,21
<b>Doces em Corte ou Pasta</b>			
Bananada		1 Kg	48,64
Doce de Leite		400g	18,07
Goiabada		600g	19,19

## Notas Metodológicas

1. *A Pesquisa Aplicada sobre Preços dos Gêneros Alimentícios no Varejo do Estado do Rio de Janeiro* é desenvolvida para a Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro (SEEDUC-RJ) pelo Laboratório de Finanças (LabFIN) da Universidade Federal Fluminense (UFF), disponível em: [www.labfin.uff.br](http://www.labfin.uff.br).
2. A Regional Administrativa Metropolitana VII compreende os municípios de: Belford Roxo, Mesquita, Nilópolis, São João de Meriti.
3. A coleta de preços foi realizada no período de 25/11/2025 a 07/12/2025.
4. Os valores máximos dos gêneros alimentícios foram calculados com base no 90º Percentil.