

Tabela de Preços de Valores Máximos dos Gêneros Alimentícios SEEDUC-RJ / UFF

Regional Administrativa: Metropolitana III, IV e VI

Municípios: Itaguaí, Rio de Janeiro, Seropédica

| Regional Administrativa: Metropolitana III, IV e VI | | Período: janeiro/2026 | |
|---|-------------------------|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) |
| Carnes e Derivados | | | |
| Carne Bovina | Alcatra | 1 Kg | 59,10 |
| | Lagarto Redondo | 1 Kg | 43,96 |
| | Lagarto Plano | 1 Kg | 46,94 |
| | Coxão Mole | 1 Kg | 56,74 |
| | Músculo | 1 Kg | 39,95 |
| | Pá | 1 Kg | 39,66 |
| | Patinho | 1 Kg | 51,39 |
| | Rabada Bovina (Cortada) | 1 Kg | 35,90 |
| | Carne Seca | 1 Kg | 44,47 |
| Frango | Coxa/Sobrecoxa | 1 Kg | 21,31 |
| | Filé de Peito | 1 Kg | 27,95 |
| | Peito com Osso | 1 Kg | 19,92 |
| Porco | Lombo Suíno | 1 Kg | 31,79 |
| | Pernil Suíno sem Osso | 1 Kg | 34,99 |
| | Filé Mignon Suíno | 1 Kg | 35,18 |
| Peixe | Filé de Tilápia | 1 Kg | 64,51 |
| | Cação em Postas | 1 Kg | 58,56 |
| Miúdos | Bucho Bovino | 1 Kg | 28,75 |
| | Fígado Bovino | 1 Kg | 15,94 |
| | Moela de Frango | 1 Kg | 14,06 |
| Enlatados (em Óleo Comestível) | Atum | Lata de 170g | 14,29 |
| | Sardinha | Lata de 125g | 7,89 |
| Gorduras | | | |
| Manteiga | | 200g | 15,54 |
| Margarina | | 500g | 9,29 |
| Azeite Extravirgem | | 500ml | 40,55 |
| Óleo de Soja | | 900ml | 8,84 |

| Regional Administrativa: Metropolitana III, IV e VI | | Período: janeiro/2026 | |
|---|----------------------|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) |
| Leite e Derivados | | | |
| Creme de Leite | | 200g | 5,23 |
| Iogurte | Natural | 200g | 5,80 |
| | Natural Desnatado | 200g | 5,72 |
| | Polpa de Frutas | 90g | 2,13 |
| Leite em Pó | Desnatado | 300g | 23,47 |
| | Integral | 400g | 19,98 |
| Leite (embalagem Tetra Pack) | Desnatado | 1L | 5,99 |
| | Integral | 1L | 5,89 |
| | Zero Lactose | 1L | 8,19 |
| | Integral Aromatizado | 200ml | 3,16 |
| Queijo | Minas | 1 Kg | 49,96 |
| | Muçarela | 1 Kg | 55,99 |
| | Prato | 1 Kg | 74,19 |
| Requeijão | Comum | 200g | 10,59 |
| | Zero Lactose | 220g | 16,90 |
| Ricota | | 1 Kg | 36,52 |
| Ovos | | | |
| Ovo de Galinha | | Dúzia | 11,99 |
| Bebidas e Sucos | | | |
| Café Torrado e Moído | | 500g | 35,98 |
| Néctar de Fruta (embalagem Tetra Pack) | | 200ml | 2,93 |
| Suco Concentrado | de Caju | 500ml | 5,59 |
| | de Goiaba | 500ml | 6,29 |
| | de Manga | 500ml | 6,40 |
| | de Maracujá | 500ml | 10,65 |
| | de Uva | 500ml | 8,62 |

| Regional Administrativa: Metropolitana III, IV e VI | | | Período: janeiro/2026 | |
|---|--------------|----------------|-----------------------|-------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) | |
| Frutas | | | | |
| Frutas | Abacate | 1 Kg | 14,80 | |
| | Abacaxi | Unidade | 11,19 | |
| | Banana | D'água | 1 Kg | 9,39 |
| | | Prata | 1 Kg | 11,54 |
| | Caqui | 1 Kg | 14,59 | |
| | Goiaba | 1 Kg | 18,48 | |
| | Laranja | Lima | 1 Kg | 9,80 |
| | | Pera | 1 Kg | 6,45 |
| | | Seleta | 1 Kg | 8,99 |
| | Limão | 1 Kg | 7,19 | |
| | Maçã | 1 Kg | 16,79 | |
| | Mamão | Papaia | 1 Kg | 9,99 |
| | | Formosa | 1 Kg | 12,85 |
| | Manga Palmer | 1 Kg | 9,45 | |
| | Maracujá | 1 Kg | 17,85 | |
| | Melancia | 1 Kg | 5,35 | |
| | Melão | 1 Kg | 7,59 | |
| | Pera | 1 Kg | 23,50 | |
| Tangerina | Murcote | 1 Kg | 13,97 | |
| | Ponkan | 1 Kg | 18,98 | |
| Leguminosas | | | | |
| Feijão | Preto | 1 Kg | 5,99 | |
| | Carioca | 1 Kg | 8,91 | |
| | Branco | 500g | 14,14 | |
| | Fradinho | 500g | 6,84 | |
| Outros | Ervilha Seca | 500g | 8,88 | |
| | Grão de Bico | 500g | 18,41 | |
| | Lentilha | 500g | 15,76 | |

| Regional Administrativa: Metropolitana III, IV e VI | | Período: janeiro/2026 | | |
|---|----------------------|-----------------------|-------------|-------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) | |
| Hortalças e Legumes | | | | |
| Hortalças | Acelga | Unidade | 6,59 | |
| | Agrião | Maço | 4,11 | |
| | Alface | Molho | 3,99 | |
| | Bertalha | Maço | 4,89 | |
| | Brócolis (Americano) | Unidade | 10,67 | |
| | Chicória | Maço | 4,69 | |
| | Couve | Maço | 3,91 | |
| | Espinafre | Maço | 4,35 | |
| | Repolho | 1 Kg | 5,91 | |
| Legumes | Abóbora | 1 Kg | 6,55 | |
| | Abobrinha | 1 Kg | 5,59 | |
| | Aipim | 1 Kg | 5,39 | |
| | Batata | Doce | 1 Kg | 7,59 |
| | | Baroa | 1 Kg | 23,99 |
| | | Inglesa | 1 Kg | 4,59 |
| | Berinjela | 1 Kg | 7,29 | |
| | Beterraba | 1 Kg | 4,17 | |
| | Cenoura | 1 Kg | 5,41 | |
| | Chuchu | 1 Kg | 4,11 | |
| | Couve-Flor | Unidade | 10,75 | |
| | Inhame | 1 Kg | 7,59 | |
| | Pepino | 1 Kg | 4,89 | |
| | Pimentão | 1 Kg | 12,79 | |
| | Quiabo | 1 Kg | 23,59 | |
| | Tomate | 1 Kg | 7,58 | |
| Vagem | 1 Kg | 22,30 | | |

| Regional Administrativa: Metropolitana III, IV e VI | | Período: janeiro/2026 | |
|---|-----------------|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) |
| Temperos | | | |
| Temperos frescos | Alho | 1 Kg | 21,45 |
| | Cebola | 1 Kg | 3,99 |
| | Salsa | Maço | 5,19 |
| | Cebolinha | Maço | 4,49 |
| | Cheiro Verde | Maço | 4,95 |
| | Coentro | Maço | 4,59 |
| | Hortelã | Maço | 4,28 |
| | Manjericão | Maço | 4,68 |
| Temperos secos | Louro | Maço | 5,69 |
| | Orégano | 10g | 4,75 |
| | Canela em Pó | 10g | 4,59 |
| | Canela em Casca | 10g | 5,70 |
| | Cravo da Índia | 10g | 7,62 |
| Sal Iodado | 1 Kg | 4,50 | |
| Vinagre | 750ml | 8,90 | |
| Açúcares e Outros | | | |
| Achocolatado em Pó | 400g | 15,62 | |
| Chocolate em Pó | 500g | 89,71 | |
| Açúcar Refinado | 1 Kg | 4,67 | |
| Adoçante Líquido | 100ml | 8,92 | |
| Polpa de Tomate | 520g | 7,96 | |
| Extrato de Tomate | 300g | 7,95 | |
| Coco Ralado | 100g | 8,59 | |
| Leite de Coco | 200ml | 8,39 | |
| Geleia de Fruta (embalagem individual) | 15g | 1,63 | |
| Fermento Químico | 100g | 6,63 | |

| Regional Administrativa: Metropolitana III, IV e VI | | Período: janeiro/2026 | |
|---|---------------------|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) |
| Cereais | | | |
| Arroz | Integral | 1 Kg | 8,59 |
| | Parboilizado | 1 Kg | 7,59 |
| | Polido (Aguilhinha) | 1 Kg | 6,21 |
| Farinha | de Arroz | 1 Kg | 27,24 |
| | de Mandioca | 1 Kg | 8,28 |
| | de Trigo | 1 Kg | 6,22 |
| | de Aveia | 200g | 8,01 |
| Macarrão | Espaguete | 500g | 7,59 |
| | Padre Nosso | 500g | 5,39 |
| | Talharim | 500g | 11,89 |
| | Fidelinho | 500g | 6,92 |
| | Parafuso | 500g | 6,59 |
| | sem Glúten | 500g | 12,32 |
| | Integral | 500g | 9,71 |
| Milho e Derivados | Amido de Milho | 500g | 15,49 |
| | Fubá de Milho | 1 Kg | 5,29 |
| | Canjica | 500g | 7,44 |
| | Canjiquinha | 500g | 3,64 |
| | Milho em Espiga | 1 Kg | 17,37 |
| Aveia em Flocos | | 200g | 8,17 |
| Polvilho Doce | | 500g | 12,18 |
| Sagu | | 500g | 13,38 |
| Trigo para Quibe | | 500g | 9,97 |

| Regional Administrativa: Metropolitana III, IV e VI | | Período: janeiro/2026 | |
|---|--|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício | | Unidade e Peso | Valor (R\$) |
| Pães e Biscoitos | | | |
| Biscoito Doce Tipo: | Maisena | 200g | 4,67 |
| | Maria | 200g | 4,87 |
| | Rosquinha | 350g | 5,99 |
| | Maisena ou Tipo Maria (embalagem individual de 30g) | Unidade (30g) | 3,82 |
| Biscoito Salgado Tipo: | Água | 200g | 5,94 |
| | Cream Cracker | 200g | 5,42 |
| | Integral | 150g | 4,18 |
| | Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g) | Unidade (22g) | 1,01 |
| | Integral (embalagem individual de no mínimo 22g) | Unidade (22g) | 1,00 |
| | Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g, em pacotes de no mínimo 150g) | Unidade (22g) | 0,94 |
| Pão | Francês | 1 Kg | 24,66 |
| | Careca | 1 Kg | 29,97 |
| Pão de Forma | Comum | 500g | 11,71 |
| | Integral | 500g | 11,07 |
| | Sem Glúten | 500g | 41,79 |
| Minibolo Sem Recheio | | 40g | 3,48 |
| Doces em Corte ou Pasta | | | |
| Bananada | | 1 Kg | 60,07 |
| Doce de Leite | | 400g | 17,79 |
| Goiabada | | 600g | 19,88 |

Notas Metodológicas

1. A *Pesquisa Aplicada sobre Preços dos Gêneros Alimentícios no Varejo do Estado do Rio de Janeiro* é desenvolvida para a Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro (SEEDUC-RJ) pelo Laboratório de Finanças (LabFIN) da Universidade Federal Fluminense (UFF), disponível em: www.labfin.uff.br.
2. A Regional Administrativa Metropolitana III, IV, e VI compreende os municípios de: Itaguaí, Rio de Janeiro, Seropédica
3. A coleta de preços foi realizada no período de 25/11/2025 a 07/12/2025.
4. Os valores máximos dos gêneros alimentícios foram calculados com base no 90º Percentil.