

## Tabela de Preços de Valores Máximos dos Gêneros Alimentícios SEEDUC-RJ / UFF

### Regional Administrativa: Norte Fluminense

Municípios: Campos de Goytacazes, Carapebus, Cardoso Moreira, Conceição de Macabu, Macaé, Quissamã, Rio das Ostras, São Fidélis, São Francisco de Itabapoana, São João da Barra

| Regional Administrativa: Norte Fluminense |                         | Período: outubro/2025 |             |
|-------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                        |                         | Unidade e Peso        | Valor (R\$) |
| <b>Carnes e Derivados</b>                 |                         |                       |             |
| Carne Bovina                              | Alcatra                 | 1 Kg                  | 50,30       |
|                                           | Lagarto Redondo         | 1 Kg                  | 44,99       |
|                                           | Lagarto Plano           | 1 Kg                  | 46,41       |
|                                           | Coxão Mole              | 1 Kg                  | 52,94       |
|                                           | Músculo                 | 1 Kg                  | 44,29       |
|                                           | Pá                      | 1 Kg                  | 38,86       |
|                                           | Patinho                 | 1 Kg                  | 50,99       |
|                                           | Rabada Bovina (Cortada) | 1 Kg                  | 37,72       |
|                                           | Carne Seca              | 1 Kg                  | 52,59       |
| Frango                                    | Coxa/Sobrecoxa          | 1 Kg                  | 16,57       |
|                                           | Filé de Peito           | 1 Kg                  | 25,09       |
|                                           | Peito com Osso          | 1 Kg                  | 20,17       |
| Porco                                     | Lombo Suíno             | 1 Kg                  | 36,12       |
|                                           | Pernil Suíno sem Osso   | 1 Kg                  | 27,11       |
|                                           | Filé Mignon Suíno       | 1 Kg                  | 38,95       |
| Peixe                                     | Filé de Tilápia         | 1 Kg                  | 65,76       |
|                                           | Cação em Postas         | 1 Kg                  | 55,51       |
| Miúdos                                    | Bucho Bovino            | 1 Kg                  | 26,90       |
|                                           | Fígado Bovino           | 1 Kg                  | 17,91       |
|                                           | Moela de Frango         | 1 Kg                  | 18,75       |
| Enlatados<br>(em Óleo Comestível)         | Atum                    | Lata de 170g          | 15,36       |
|                                           | Sardinha                | Lata de 125g          | 7,67        |
| <b>Gorduras</b>                           |                         |                       |             |
| Manteiga                                  |                         | 200g                  | 17,67       |
| Margarina                                 |                         | 500g                  | 9,99        |
| Azeite Extravirgem                        |                         | 500ml                 | 46,94       |
| Óleo de Soja                              |                         | 900ml                 | 7,99        |

| Regional Administrativa: Norte Fluminense |                      | Período: outubro/2025 |             |
|-------------------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                        |                      | Unidade e Peso        | Valor (R\$) |
| <b>Leite e Derivados</b>                  |                      |                       |             |
| Creme de Leite                            |                      | 200g                  | 5,83        |
| Iogurte                                   | Natural              | 200g                  | 6,35        |
|                                           | Natural Desnatado    | 200g                  | 6,11        |
|                                           | Polpa de Frutas      | 90g                   | 2,04        |
| Leite em Pó                               | Desnatado            | 300g                  | 27,19       |
|                                           | Integral             | 400g                  | 28,31       |
| Leite<br>(embalagem Tetra Pack)           | Desnatado            | 1L                    | 6,76        |
|                                           | Integral             | 1L                    | 7,14        |
|                                           | Zero Lactose         | 1L                    | 7,49        |
|                                           | Integral Aromatizado | 200ml                 | 2,99        |
| Queijo                                    | Minas                | 1 Kg                  | 80,98       |
|                                           | Muçarela             | 1 Kg                  | 73,00       |
|                                           | Prato                | 1 Kg                  | 85,96       |
| Requeijão                                 | Comum                | 200g                  | 11,74       |
|                                           | Zero Lactose         | 220g                  | 17,57       |
| Ricota                                    |                      | 1 Kg                  | 55,30       |
| <b>Ovos</b>                               |                      |                       |             |
| Ovo de Galinha                            |                      | Dúzia                 | 9,64        |
| <b>Bebidas e Sucos</b>                    |                      |                       |             |
| Café Torrado e Moído                      |                      | 500g                  | 39,99       |
| Néctar de Fruta (embalagem Tetra Pack)    |                      | 200ml                 | 3,09        |
| Suco Concentrado                          | de Caju              | 500ml                 | 5,85        |
|                                           | de Goiaba            | 500ml                 | 8,67        |
|                                           | de Manga             | 500ml                 | 8,59        |
|                                           | de Maracujá          | 500ml                 | 9,99        |
|                                           | de Uva               | 500ml                 | 9,19        |

| Regional Administrativa: Norte Fluminense |              |         |  | Período: outubro/2025 |             |
|-------------------------------------------|--------------|---------|--|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                        |              |         |  | Unidade e Peso        | Valor (R\$) |
| Frutas                                    |              |         |  |                       |             |
| Frutas                                    | Abacate      |         |  | 1 Kg                  | 8,44        |
|                                           | Abacaxi      |         |  | Unidade               | 11,37       |
|                                           | Banana       | D'água  |  | 1 Kg                  | 8,79        |
|                                           |              | Prata   |  | 1 Kg                  | 10,01       |
|                                           | Caqui        |         |  | 1 Kg                  | 16,59       |
|                                           | Goiaba       |         |  | 1 Kg                  | 14,75       |
|                                           | Laranja      | Lima    |  | 1 Kg                  | 10,07       |
|                                           |              | Pera    |  | 1 Kg                  | 7,19        |
|                                           |              | Seleta  |  | 1 Kg                  | 11,39       |
|                                           | Limão        |         |  | 1 Kg                  | 8,99        |
|                                           | Maçã         |         |  | 1 Kg                  | 15,91       |
|                                           | Mamão        | Papaia  |  | 1 Kg                  | 15,72       |
|                                           |              | Formosa |  | 1 Kg                  | 11,14       |
|                                           | Manga Palmer |         |  | 1 Kg                  | 10,59       |
|                                           | Maracujá     |         |  | 1 Kg                  | 17,90       |
|                                           | Melancia     |         |  | 1 Kg                  | 5,15        |
|                                           | Melão        |         |  | 1 Kg                  | 11,24       |
|                                           | Pera         |         |  | 1 Kg                  | 18,95       |
|                                           | Tangerina    | Murcote |  | 1 Kg                  | 11,19       |
|                                           |              | Ponkan  |  | 1 Kg                  | 6,99        |
| Leguminosas                               |              |         |  |                       |             |
| Feijão                                    | Preto        |         |  | 1 Kg                  | 7,02        |
|                                           | Carioca      |         |  | 1 Kg                  | 9,99        |
|                                           | Branco       |         |  | 500g                  | 13,47       |
|                                           | Fradinho     |         |  | 500g                  | 6,92        |
| Outros                                    | Ervilha Seca |         |  | 500g                  | 8,74        |
|                                           | Grão de Bico |         |  | 500g                  | 18,89       |
|                                           | Lentilha     |         |  | 500g                  | 14,87       |

| Regional Administrativa: Norte Fluminense |                      |         | Período: outubro/2025 |             |
|-------------------------------------------|----------------------|---------|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                        |                      |         | Unidade e Peso        | Valor (R\$) |
| Hortaliças e Legumes                      |                      |         |                       |             |
| Hortaliças                                | Acelga               |         | Unidade               | 7,06        |
|                                           | Agrião               |         | Maço                  | 5,29        |
|                                           | Alface               |         | Molho                 | 4,75        |
|                                           | Bertalha             |         | Maço                  | 4,67        |
|                                           | Brócolis (Americano) |         | Unidade               | 12,39       |
|                                           | Chicória             |         | Maço                  | 4,51        |
|                                           | Couve                |         | Maço                  | 3,99        |
|                                           | Espinafre            |         | Maço                  | 4,67        |
|                                           | Repolho              |         | 1 Kg                  | 6,17        |
| Legumes                                   | Abóbora              |         | 1 Kg                  | 7,11        |
|                                           | Abobrinha            |         | 1 Kg                  | 8,01        |
|                                           | Aipim                |         | 1 Kg                  | 5,19        |
|                                           | Batata               | Doce    | 1 Kg                  | 4,77        |
|                                           |                      | Baroa   | 1 Kg                  | 18,99       |
|                                           |                      | Inglesa | 1 Kg                  | 5,59        |
|                                           | Berinjela            |         | 1 Kg                  | 8,41        |
|                                           | Beterraba            |         | 1 Kg                  | 7,20        |
|                                           | Cenoura              |         | 1 Kg                  | 6,19        |
|                                           | Chuchu               |         | 1 Kg                  | 3,58        |
|                                           | Couve-Flor           |         | Unidade               | 12,89       |
|                                           | Inhame               |         | 1 Kg                  | 7,09        |
|                                           | Pepino               |         | 1 Kg                  | 10,08       |
|                                           | Pimentão             |         | 1 Kg                  | 14,37       |
|                                           | Quiabo               |         | 1 Kg                  | 31,09       |
|                                           | Tomate               |         | 1 Kg                  | 11,27       |
|                                           | Vagem                |         | 1 Kg                  | 27,34       |

| Regional Administrativa: Norte Fluminense |                 | Período: outubro/2025 |             |
|-------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                        |                 | Unidade e Peso        | Valor (R\$) |
| Temperos                                  |                 |                       |             |
| Temperos frescos                          | Alho            | 1 Kg                  | 37,27       |
|                                           | Cebola          | 1 Kg                  | 5,09        |
|                                           | Salsa           | Maço                  | 4,87        |
|                                           | Cebolinha       | Maço                  | 5,19        |
|                                           | Cheiro Verde    | Maço                  | 4,67        |
|                                           | Coentro         | Maço                  | 4,59        |
|                                           | Hortelã         | Maço                  | 4,17        |
|                                           | Manjericão      | Maço                  | 4,75        |
| Temperos secos                            | Louro           | Maço                  | 4,47        |
|                                           | Orégano         | 10g                   | 8,34        |
|                                           | Canela em Pó    | 10g                   | 4,51        |
|                                           | Canela em Casca | 10g                   | 4,84        |
|                                           | Cravo da Índia  | 10g                   | 5,58        |
| Sal Iodado                                |                 | 1 Kg                  | 3,86        |
| Vinagre                                   |                 | 750ml                 | 14,36       |
| Açúcares e Outros                         |                 |                       |             |
| Achocolatado em Pó                        |                 | 400g                  | 15,03       |
| Chocolate em Pó                           |                 | 500g                  | 117,27      |
| Açúcar Refinado                           |                 | 1 Kg                  | 5,58        |
| Adoçante Líquido                          |                 | 100ml                 | 11,53       |
| Polpa de Tomate                           |                 | 520g                  | 6,99        |
| Extrato de Tomate                         |                 | 300g                  | 9,69        |
| Coco Ralado                               |                 | 100g                  | 9,30        |
| Leite de Coco                             |                 | 200ml                 | 8,30        |
| Geleia de Fruta (embalagem individual)    |                 | 15g                   | 1,50        |
| Fermento Químico                          |                 | 100g                  | 5,83        |

| Regional Administrativa: Norte Fluminense |                   | Período: outubro/2025 |             |
|-------------------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                        |                   | Unidade e Peso        | Valor (R\$) |
| Cereais                                   |                   |                       |             |
| Arroz                                     | Integral          | 1 Kg                  | 12,15       |
|                                           | Parboilizado      | 1 Kg                  | 9,18        |
|                                           | Polido (Aguhinha) | 1 Kg                  | 7,99        |
| Farinha                                   | de Arroz          | 1 Kg                  | 22,53       |
|                                           | de Mandioca       | 1 Kg                  | 8,63        |
|                                           | de Trigo          | 1 Kg                  | 6,51        |
|                                           | de Aveia          | 200g                  | 7,92        |
| Macarrão                                  | Espaguete         | 500g                  | 6,11        |
|                                           | Padre Nosso       | 500g                  | 5,99        |
|                                           | Talharim          | 500g                  | 9,49        |
|                                           | Fidelinho         | 500g                  | 6,32        |
|                                           | Parafuso          | 500g                  | 5,96        |
|                                           | sem Glúten        | 500g                  | 10,28       |
|                                           | Integral          | 500g                  | 10,31       |
| Milho e Derivados                         | Amido de Milho    | 500g                  | 16,69       |
|                                           | Fubá de Milho     | 1 Kg                  | 8,10        |
|                                           | Canjica           | 500g                  | 9,29        |
|                                           | Canjiquinha       | 500g                  | 10,49       |
|                                           | Milho em Espiga   | 1 Kg                  | 21,46       |
| Aveia em Flocos                           |                   | 200g                  | 9,75        |
| Polvilho Doce                             |                   | 500g                  | 13,75       |
| Sagu                                      |                   | 500g                  | 24,73       |
| Trigo para Quibe                          |                   | 500g                  | 9,00        |

| Regional Administrativa: Norte Fluminense |                                                                                             | Período: outubro/2025 |             |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|
| Gênero Alimentício                        |                                                                                             | Unidade e Peso        | Valor (R\$) |
| <b>Pães e Biscoitos</b>                   |                                                                                             |                       |             |
| Biscoito Doce<br>Tipo:                    | Maisena                                                                                     | 200g                  | 5,20        |
|                                           | Maria                                                                                       | 200g                  | 4,46        |
|                                           | Rosquinha                                                                                   | 350g                  | 9,58        |
|                                           | Maisena ou Tipo Maria (embalagem individual de 30g)                                         | Unidade (30g)         | 3,88        |
| Biscoito Salgado Tipo:                    | Água                                                                                        | 200g                  | 5,78        |
|                                           | Cream Cracker                                                                               | 200g                  | 5,16        |
|                                           | Integral                                                                                    | 150g                  | 4,20        |
|                                           | Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g)                               | Unidade (22g)         | 0,95        |
|                                           | Integral (embalagem individual de no mínimo 22g)                                            | Unidade (22g)         | 0,94        |
|                                           | Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g, em pacotes de no mínimo 150g) | Unidade (22g)         | 1,07        |
| Pão                                       | Francês                                                                                     | 1 Kg                  | 19,00       |
|                                           | Careca                                                                                      | 1 Kg                  | 24,27       |
| Pão de Forma                              | Comum                                                                                       | 500g                  | 10,89       |
|                                           | Integral                                                                                    | 500g                  | 13,31       |
|                                           | Sem Glúten                                                                                  | 500g                  | 42,76       |
| Minibolo Sem Recheio                      |                                                                                             | 40g                   | 3,33        |
| <b>Doces em Corte ou Pasta</b>            |                                                                                             |                       |             |
| Bananada                                  |                                                                                             | 1 Kg                  | 70,12       |
| Doce de Leite                             |                                                                                             | 400g                  | 17,91       |
| Goiabada                                  |                                                                                             | 600g                  | 19,99       |

## Notas Metodológicas

1. *A Pesquisa Aplicada sobre Preços dos Gêneros Alimentícios no Varejo do Estado do Rio de Janeiro* é desenvolvida para a Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro (SEEDUC-RJ) pelo Laboratório de Finanças (LabFIN) da Universidade Federal Fluminense (UFF), disponível em: [www.labfin.uff.br](http://www.labfin.uff.br).
2. A Regional Administrativa Norte Fluminense compreende os municípios de: Campos de Goytacazes, Carapebus, Cardoso Moreira, Conceição de Macabu, Macaé, Quissamã, Rio das Ostras, São Fidélis, São Francisco de Itabapoana, São João da Barra.
3. A coleta de preços foi realizada no período de 25/08/2025 a 07/09/2025.
4. Os valores máximos dos gêneros alimentícios foram calculados com base no 90º Percentil.