

Tabela de Preços de Valores Máximos dos Gêneros Alimentícios SEEDUC-RJ / UFF

Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas

Municípios: Araruama, Armação de Búzios, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Iguaba Grande, Maricá, Niterói, Rio Bonito, São Pedro da Aldeia, Saquarema

Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas		Período: setembro/2025	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)
Carnes e Derivados			
Carne Bovina	Alcatra	1 Kg	60,57
	Lagarto Redondo	1 Kg	47,20
	Lagarto Plano	1 Kg	49,50
	Coxão Mole	1 Kg	55,49
	Músculo	1 Kg	40,57
	Pá	1 Kg	40,57
	Patinho	1 Kg	56,29
	Rabada Bovina (Cortada)	1 Kg	37,98
	Carne Seca	1 Kg	54,79
Frango	Coxa/Sobrecoxa	1 Kg	17,60
	Filé de Peito	1 Kg	26,20
	Peito com Osso	1 Kg	24,03
Porco	Lombo Suíno	1 Kg	40,13
	Pernil Suíno sem Osso	1 Kg	39,01
	Filé Mignon Suíno	1 Kg	40,18
Peixe	Filé de Tilápia	1 Kg	60,70
	Cação em Postas	1 Kg	58,40
Miúdos	Bucho Bovino	1 Kg	26,45
	Fígado Bovino	1 Kg	20,18
	Moela de Frango	1 Kg	13,48
Enlatados (em Óleo Comestível)	Atum	Lata de 170g	11,90
	Sardinha	Lata de 125g	7,42
Gorduras			
Manteiga		200g	16,01
Margarina		500g	11,80
Azeite Extravirgem		500ml	52,60
Óleo de Soja		900ml	8,83

Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas		Período: setembro/2025	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)
Leite e Derivados			
Creme de Leite		200g	5,04
Iogurte	Natural	200g	5,65
	Natural Desnatado	200g	5,87
	Polpa de Frutas	90g	1,97
Leite em Pó	Desnatado	300g	22,39
	Integral	400g	21,09
Leite (embalagem Tetra Pack)	Desnatado	1L	6,63
	Integral	1L	6,58
	Zero Lactose	1L	8,37
	Integral Aromatizado	200ml	3,01
Queijo	Minas	1 Kg	56,86
	Muçarela	1 Kg	64,95
	Prato	1 Kg	68,78
Requeijão	Comum	200g	11,18
	Zero Lactose	220g	17,46
Ricota		1 Kg	47,20
Ovos			
Ovo de Galinha		Dúzia	15,79
Bebidas e Sucos			
Café Torrado e Moído		500g	40,39
Néctar de Fruta (embalagem Tetra Pack)		200ml	3,38
Suco Concentrado	de Caju	500ml	7,11
	de Goiaba	500ml	9,27
	de Manga	500ml	8,39
	de Maracujá	500ml	13,30
	de Uva	500ml	12,96

Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas				Período: setembro/2025			
Gênero Alimentício				Unidade e Peso		Valor (R\$)	
Frutas							
Frutas	Abacate			1 Kg		9,03	
	Abacaxi			Unidade		10,18	
	Banana	D'água		1 Kg		7,59	
		Prata		1 Kg		10,14	
	Caqui			1 Kg		19,95	
	Goiaba			1 Kg		18,15	
	Laranja	Lima		1 Kg		12,83	
		Pera		1 Kg		7,08	
		Seleta		1 Kg		12,94	
	Limão			1 Kg		7,09	
	Maçã			1 Kg		17,39	
	Mamão	Papaia		1 Kg		11,48	
		Formosa		1 Kg		14,01	
	Manga Palmer			1 Kg		10,97	
	Maracujá			1 Kg		16,00	
	Melancia			1 Kg		17,90	
	Melão			1 Kg		13,28	
	Pera			1 Kg		24,20	
	Tangerina	Murcote		1 Kg		11,00	
		Ponkan		1 Kg		11,30	
Leguminosas							
Feijão	Preto			1 Kg		8,02	
	Carioca			1 Kg		10,92	
	Branco			500g		13,90	
	Fradinho			500g		6,83	
Outros	Ervilha Seca			500g		12,00	
	Grão de Bico			500g		16,45	
	Lentilha			500g		16,65	

Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas				Período: setembro/2025			
Gênero Alimentício				Unidade e Peso		Valor (R\$)	
Hortaliças e Legumes							
Hortaliças	Acelga			Unidade		6,19	
	Agrião			Maço		4,01	
	Alface			Molho		3,99	
	Bertalha			Maço		4,57	
	Brócolis (Americano)			Unidade		10,45	
	Chicória			Maço		5,51	
	Couve			Maço		3,92	
	Espinafre			Maço		4,37	
	Repolho			1 Kg		10,90	
Legumes	Abóbora			1 Kg		7,98	
	Abobrinha			1 Kg		8,81	
	Aipim			1 Kg		6,19	
	Batata	Doce		1 Kg		5,09	
		Baroa		1 Kg		20,58	
		Inglesa		1 Kg		4,99	
	Berinjela			1 Kg		9,52	
	Beterraba			1 Kg		6,99	
	Cenoura			1 Kg		5,98	
	Chuchu			1 Kg		4,37	
	Couve-Flor			Unidade		12,08	
	Inhame			1 Kg		7,54	
	Pepino			1 Kg		10,25	
	Pimentão			1 Kg		15,09	
	Quiabo			1 Kg		29,97	
	Tomate			1 Kg		13,84	
	Vagem			1 Kg		28,30	

Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas		Período: setembro/2025	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)
Temperos			
Temperos frescos	Alho	1 Kg	38,10
	Cebola	1 Kg	4,99
	Salsa	Maço	4,14
	Cebolinha	Maço	4,32
	Cheiro Verde	Maço	4,27
	Coentro	Maço	4,02
	Hortelã	Maço	4,01
	Manjericão	Maço	4,22
Temperos secos	Louro	Maço	6,19
	Orégano	10g	6,34
	Canela em Pó	10g	5,20
	Canela em Casca	10g	6,94
	Cravo da Índia	10g	6,99
Sal Iodado		1 Kg	4,96
Vinagre		750ml	13,40
Açúcares e Outros			
Achocolatado em Pó		400g	25,98
Chocolate em Pó		500g	91,20
Açúcar Refinado		1 Kg	5,67
Adoçante Líquido		100ml	10,68
Polpa de Tomate		520g	7,29
Extrato de Tomate		300g	8,79
Coco Ralado		100g	9,11
Leite de Coco		200ml	8,99
Geleia de Fruta (embalagem individual)		15g	1,39
Fermento Químico		100g	8,39

Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas		Período: setembro/2025	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)
Cereais			
Arroz	Integral	1 Kg	11,82
	Parboilizado	1 Kg	8,05
	Polido (Aguhinha)	1 Kg	9,52
Farinha	de Arroz	1 Kg	17,74
	de Mandioca	1 Kg	8,99
	de Trigo	1 Kg	7,60
	de Aveia	200g	8,22
Macarrão	Espaguete	500g	7,15
	Padre Nosso	500g	5,99
	Talharim	500g	9,49
	Fidelinho	500g	6,57
	Parafuso	500g	6,28
	sem Glúten	500g	10,53
	Integral	500g	9,99
Milho e Derivados	Amido de Milho	500g	16,45
	Fubá de Milho	1 Kg	8,73
	Canjica	500g	8,73
	Canjiquinha	500g	8,58
	Milho em Espiga	1 Kg	15,14
Aveia em Flocos		200g	7,91
Polvilho Doce		500g	13,82
Sagu		500g	18,67
Trigo para Quibe		500g	10,35

Regional Administrativa: Baixadas Litorâneas		Período: setembro/2025	
Gênero Alimentício		Unidade e Peso	Valor (R\$)
Pães e Biscoitos			
Biscoito Doce Tipo:	Maisena	200g	4,73
	Maria	200g	5,15
	Rosquinha	350g	7,79
	Maisena ou Tipo Maria (embalagem individual de 30g)	Unidade (30g)	3,87
Biscoito Salgado Tipo:	Água	200g	5,62
	Cream Cracker	200g	5,78
	Integral	150g	4,87
	Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g)	Unidade (22g)	1,17
	Integral (embalagem individual de no mínimo 22g)	Unidade (22g)	1,06
	Cream Cracker ou Água (embalagem individual de no mínimo 22g, em pacotes de no mínimo 150g)	Unidade (22g)	1,01
Pão	Francês	1 Kg	22,37
	Careca	1 Kg	40,91
Pão de Forma	Comum	500g	9,60
	Integral	500g	12,56
	Sem Glúten	500g	39,68
Minibolo Sem Recheio		40g	2,90
Doces em Corte ou Pasta			
Bananada		1 Kg	48,63
Doce de Leite		400g	17,31
Goiabada		600g	23,88

Notas Metodológicas

1. *A Pesquisa Aplicada sobre Preços dos Gêneros Alimentícios no Varejo do Estado do Rio de Janeiro* é desenvolvida para a Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro (SEEDUC-RJ) pelo Laboratório de Finanças (LabFIN) da Universidade Federal Fluminense (UFF), disponível em: www.labfin.uff.br.
2. A Regional Administrativa Baixadas Litorâneas compreende os municípios de: Araruama, Armação de Búzios, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Iguaba Grande, Maricá, Niterói, Rio Bonito, São Pedro da Aldeia, Saquarema.
3. A coleta de preços foi realizada no período de 25/07/2025 a 07/08/2025.
4. Os valores máximos dos gêneros alimentícios foram calculados com base no 90º Percentil.